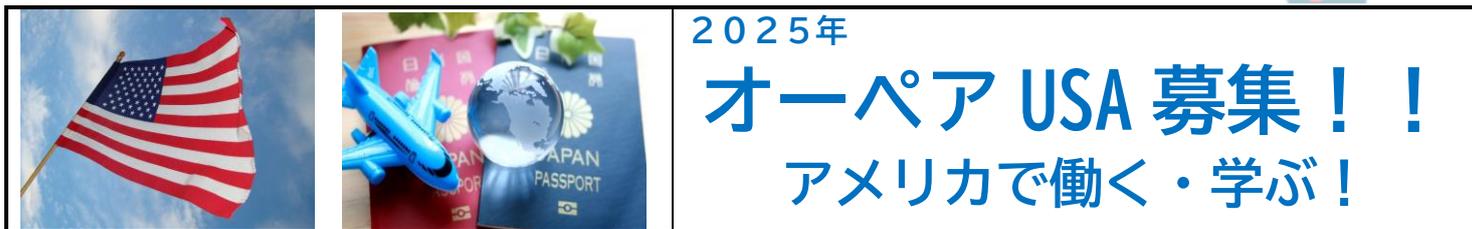


# オーペアUSAプログラム



2025年

オーペア USA 募集！！  
アメリカで働く・学ぶ！

現地オーペア団体：InterExchange／IEN 提携現地日本人スタッフによるサポート付き

<p>オーペアとは</p>	<p>アメリカの家庭に滞在し、ホストファミリーの子供達の世話をし、家族と共同生活を体験できるプログラムです。オーペアとは「対等」を意味するフランス語が語源。ホストファミリーの新しい家族の一員として過ごす 1 年間のプログラムで、ホストファミリーより、1 人部屋と食事の提供を受けます。また、チャイルドケアの対価として、週給\$195.75 が支給されます。加えて航空券、保険料や学費の補助(年間\$500 迄)など、金銭的な援助も受けることができます。ヨーロッパ各国では学生が、在学中や卒業後の新たな海外経験として参加する最もポピュラーなプログラムの一つです。アメリカでのオーペア制度は、レーガン大統領の「International Youth Exchange」発議により法制化されました。現在数百名のオーペアがアメリカ生活を楽んでいます。</p>
<p>参加条件</p>	<p>① 高校卒業以上、18 才～26 才まで(出発の時点で26歳であること)。 ② 参加期間は 12 ヶ月間:期間の短縮はできません。オーペアの延長は可能です(6・9・12ヶ月間)。 ③ 英会話能力がある／英語でコミュニケーションできる ④ 運転免許証を所有し、最低 50 時間以上の運転経験があることが望ましい ⑤ 子供好きで、働く事を楽しめる人。 ⑥ 最低 200 時間以上のチャイルドケア経験。 ※個人的ベビーシッターや親戚の子供の面倒は考慮します。 ⑦ 心身ともに健康である。 ※BCG ワクチン、TB チェックが必要です。 ⑧ 犯罪歴がないこと。 ⑨ タバコを吸わない者。 ⑩ 国内選考後、できる限り英語力アップに努め、チャイルドケアの経験を積むこと。 以下の内容を含むプログラム規約に従う事 ✓ 非合法ドラッグ使用や過度のアルコール摂取の禁止。 ✓ アメリカ連邦法の遵守。 ✓ 礼儀正しく、思慮深く、尊敬を持ってホストファミリーと付き合う。 ✓ 新規約により大学または短大にて 6 単位の履修が義務付けられました。学費補助は最大\$500 で、超過する授業料については自己負担です。家族だけの交流から、地域と学生との新しい交流が生まれ、より充実したアメリカ生活を送れるでしょう。</p>
<p>オーペアのお仕事</p>	<p>① 12 ヶ月間のプログラムを完遂すること ② 1 週間に最大 45 時間(5.5 日間)のチャイルドケアを行うこと(1日最大 10 時間迄)。 ③ 子供達の食事、入浴、洗濯、遊び、部屋の整理整頓などの世話をすること ④ 子供達が病気や休校などで家にいる間は、必要に応じて一緒にいること ⑤ 学校、遠足、病院、その他の用事など、子供達を車で送迎すること ※ファミリーの状況による ⑥ 自室の掃除、整理整頓、洗濯と自己の金銭管理(例: 電話料金、被服費など)</p>
<p>オーペアに提供されるもの</p>	<p>① ホストファミリー宅で 1 人部屋と食事の無料提供 ② 1 週間で最低<b>\$195.75</b> の給料 ※滞在する州により上回る場合があります。 ③ ローカル・コーディネーターのサポートおよび <b>IEN 提携現地日本人スタッフによるサポート付き</b> ④ 休日は毎週 1 日半及び毎月 1 回完全に週休 2 日(金曜の夕方から月曜の朝迄) ⑤ 期間中に最大 2 週間の有給休暇 ⑥ <b>プログラム完了条件である大学・カレッジなどで 6 単位取得するための学費をホストが\$500.00(上限)まで援助</b> ⑦ ファミリーの一員として一緒に外出、祝日やイベントに参加。また、近隣の他のオーペアとの交流。 ⑧ プログラム期間中の医療保険料及び自動車保険(12 ヶ月間)。 <b>【出発前特典】</b> <b>✓ファミリーとの面接を想定した練習(1 回/別料金で追加可能) ✓チャイルドケアに関するレクチャー</b></p>
<p>オーペア プレイスメント</p>	<p>オーペアがお世話をする子供達の年齢は新生児から13歳位迄です。平均年齢では3歳から7歳迄の子供達が多く、法律により2才未満の子供の面倒をみるオーペアに対しては、この年齢の子供のケア経験 200 時間以上が求められております。ホストファミリーが最も気にかける項目としては、オーペア候補者の「英会話力」「チャイルドケア経験」「自動車の運転技術」の3点(車の運転不要なファミリーもあり!)。しっかり準備してプレイスメントに入れるようにアドバイスします。ホストファミリーとの複数回のインタビューで最終的な受け入れ先や出発日が決まります。</p>



<b>ホストファミリー</b>	<p>オーペアを希望するホストファミリーは、すべて InterExchange の審査を受けた身元のしっかりしたご家族です。次の条件を満たしているファミリーが、オーペア・プログラムに関するアメリカ合衆国の規定に従い、契約書に同意し、規定に従うことが定められています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家族は異文化交流に興味があり、アメリカ国民もしくは永住権を取得していて、日常語に英語を用いる。</li> <li>● 十分な経済力があり、オーペアに個室と食事を提供する。</li> <li>● プログラムに関するアメリカ合衆国の規定に従い、また、オーペア契約書に同意し、規定に従うこと。</li> </ul>
<b>オンライン研修</b> (オリエンテーション)	<p>ホストファミリーが決定した日から渡米日まで、専任のオリエンテーションディレクター指導付きのオンライン研修でさまざまなトレーニングが行われます。渡米前にオーペアとして必要な心構えや知識をしっかりと学び、自信をもってオーペアとしての活動を開始することができるでしょう。</p> <p>※当該オンライン研修は、米国国務省が指定する 32 時間の事前トレーニング時間規定を満たしています。</p> <p><b>【研修概要】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 子供および大人用 CPR(心肺蘇生)とファーストエイド</li> <li>➢ 子供の発達に関するトレーニング</li> <li>➢ 指導者による個別コーチング &amp; メール/ビデオ通話などによるライブサポート</li> </ul>
<b>J-1 ビザ申請</b>	<p>オーペア USA 参加者は、日本出発前に J-1 ビザを取得する必要があります。IEN によるオンライン申請書作成から面接予約代行、面接準備などのサポートが含まれますので、安心して準備を進めることができます。</p> <p>※申請の代行はできません。申請者本人が米国大使館/総領事館にて面接を受ける必要があります。</p>
<b>出発前オリエンテーション</b>	<p>出発日が決まったら、その 10 日～1 週間前に IEN による出発前の最終オリエンテーション(個別)を実施しています。日本出発から現地到着までの流れ、オーペア生活ルールの再確認、持ち物確認など詳しくお話しし、出発に向けて最終確認を行います。</p>
<b>現地サポート</b>	<p><b>&lt;ローカル・コーディネーターによるサポート&gt;</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 異文化への適応促進、学校選考や入学手続の相談、問題発生時に解決に向けての支援があります。</li> <li>② オーペアやホストファミリーと連絡を取り合い、月例オーペア・ミーティングがあります。</li> <li>③ 年間を通じて、イベントやアクティビティなどで参加者が地域に溶け込みやすくなるようお手伝いします。近隣の他のオーペア参加者との社会・文化交流アクティビティを定期的に企画しています。</li> </ol> <p><b>&lt;IEN 提携・現地日本人スタッフのサポート&gt;</b></p> <p>米国内に日本人スタッフがおりますので、日本語でのご相談が可能です。</p>
<b>医療保険</b>	<p>参加者がプログラム活動中の 12 ヶ月間は、アメリカでの医療保険が提供されます。</p> <p>注意：症状を客観的に証明できない病気、妊娠、精神病の為のカウンセリング通院費用、眼科/歯科検査や治療費用などについては、保険適用から除外されます。歯科治療は激痛を抑える場合の応急処置のみです。</p>
	
<p><b>申込みから活動開始までの流れ/申込みから渡米まで最短 3 ヶ月!! ※個人差があります。</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. IEN へ資料請求、ご相談…無料！ <ul style="list-style-type: none"> <li>* オーペア参加への意欲、英語力、チャイルドケア経験などを確認いたします。国内選考の日程を調整します。</li> <li>* 英語力不足の場合は、オンライン学習ツールやデミペアとのセットプランなどをご紹介。チャイルドケア経験不足の場合は、今後の準備についてアドバイスしています。</li> </ul> </li> <li>2. 国内選考試験にお申込み、受験(出発希望時期の12～4ヶ月前) <ol style="list-style-type: none"> <li>①英語力判定・インタビュー(英語) ②適正テスト(英語)</li> </ol> </li> <li>3. 合否発表 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 国内選考受験時に英語力及びチャイルドケアの経験が不足している方には、条件付合格通知を発行しています。(条件付き合格の場合は、スケジュール案を調整します)</li> <li>* 希望者には海外での英語研修&amp;幼稚園ボランティア等のプログラムを紹介します。</li> </ul> </li> <li>4. プログラム参加申込み <ul style="list-style-type: none"> <li>* 申込書のご提出、お申込金(内金)のお支払い</li> </ul> </li> <li>5. 必要書類の提出(書類準備のサポートあり)、ファミリーマッチング</li> <li>6. 候補ホストファミリーとの電話/スカイプ・Zoom インタビュー <ol style="list-style-type: none"> <li>①最初の電話:簡単な自己紹介・チャイルドケアの経験などについて双方が質問し合います。</li> <li>②2回目の電話:具体的内容の話し合い。出発日の決定などを相談します。</li> </ol> </li> <li>7. IEN に受託意思の連絡</li> <li>8. プログラム費用残金のお支払い</li> <li>9. オーペア受け入れ確認書類の発行、契約書への署名</li> <li>10. オンライン研修(オリエンテーション)を受講</li> <li>11・J-1 ビザ申請(在日米国大使館または最寄の米国領事館で面接あり)/出発前オリエンテーション実施</li> <li>12. 日本出発!!</li> </ol>	

### 【現地到着後】

ホームステイ先へ到着。ホストファミリー、ローカル・コーディネーターとミーティング、オーペアのお仕事開始。

\* コーディネーターと定期的なミーティング、近隣オーペアとの交流の機会もあります。

### 【オーペア終了後】

1. J-1 ビザの規定により、観光目的でアメリカに30日間滞在できます。
2. オーペアとホストファミリーの同意の上で、引き続き2年目もオーペア参加が可能です。

参加費用	<b>国内選考試験料 ¥28,000    プログラム費用 ¥150,000 (J-1 ビザ申請サポート含む)</b>
	<b>プログラム費用に含まれるもの</b> ・日本～ホストファミリー最寄空港までの片道航空券    ・オンライン研修    ・オーペア登録、手続きに係るサポート ・12ヶ月間の米国医療保険(プログラム期間内)    ・J-1 ビザ申請サポート    ・帰国時の片道航空券(プログラム完遂時に提供) ・模擬面接(1回)    ・現地サポート(オーペアコーディネーター&IEN 提携日本人スタッフ) ・出発前オリエンテーション実施    ※国際線航空券、成田/羽田空港・関西空港発のいずれかで、指定はできません。
	<b>費用に含まれないもの(自己負担)</b> ・J-1 ビザ申請料&SEVIS 管理費    ・日本国内の移動交通費(国際線出発空港までの移動費)    ・米国内交通費 ・補助される \$500 以上の学費    ・健康診断費用及び予防接種費用    ・プログラム完了後から帰国までの諸費用



### 参加条件を満たしていない…！でも、参加したい！という方は—

#### 【英語力不足】

日本でオーペア参加の準備をしながらオンライン英会話でコミュニケーション力アップ対策をする、またはフィリピンで語学留学(マンツーマン主体の英語対策)、あるいはオーストラリアなどでデミペアをしながら英語力とチャイルドケア経験も積む等、様々な方法があります。

#### 【チャイルドケア経験不足】

お近くの保育園などでボランティア活動する、あるいは知人のお子さんのケアなど経験を積むためのアドバイスをしています。オーストラリア・英語研修&デミペア(パートタイムのオーペア)プログラムなら、英語力アップとチャイルドケア経験追加が可能！

### 参加者の終了報告！ Mina さん(大阪府出身・派遣先:カリフォルニア州)

オーペア、無事終了となりました。一年間いろいろな事を経験し、大変さも、辛さももちろんありましたが、今となっては良い思い出です。

前半6ヶ月は、生活に慣れること、アメリカの文化に慣れること、英語に慣れること、子どもたちとの関係づくりと生活を安定させることに必死な毎日であったように思います。

後半は、アメリカでの友達・知り合いも増え、行動範囲も広がり、オーペアとしてだけでなく文化交流のボランティアなどでも充実した日々を過ごすことができました。

学校は、家から車で10分ほどの所に Community Education Center があり、ESL(母国語が英語以外の方向けの英語研修)の授業を受講しました。6単位分の授業終了後も、そのまま通い続けて ESL コース終了後は、ESL student 向けのチャイルドケアコースを受講しました。このクラスも Non credit のコースなので修了証しか出ませんが、英語でチャイルドケアを学ぶ良い機会でした。授業の一環で、チャイルドケアセンターに見学へ行けたり、カレッジの先生がアメリカの保育士養成講座について説明に来てくださったりとメリットも多かったです。一年間は本当にあつという間で、けれどこの一年の間に本当に様々な事を経験させてもらいました。

ホストファミリーは、本当に親切で、私のプライベートなことまでもいつも快くサポートしてくれていました。オーペアは、家庭ごとに経験できることが大きく違ってくると思いますが、いろんな意味で自分に自信が付き、アメリカの文化を学び楽しむ事が出来るこのプログラムはバイリンガルを目指す保育士やインターナショナルで働く事を志望する人など様々な職種に経験として役立つだろうと思いました。私は、自分の家族の都合上2年目の継続は難しく諦めました。またアメリカのファミリーに会いにカリフォルニアに戻って来たいと思います。



エリアコーディネーター達と



子供と一緒に夕食づくり

### 【Mina さん・オーペアの1日】

7:00~9:00 子どもたちを起こして学校に行く準備をサポート。朝ごはん、ランチボックスの用意と学校までの送迎を担当。

14:30~ 学校に迎えに行き、帰宅後は曜日によって習い事へ連れて行ったり、何も無い日は子どもたちがお友達を連れ

て来たりしてみんなで一緒に遊びます。

17:00頃 子どもたちがお風呂と宿題をする間に夕食の準備。

18:00～18:30頃 夕食タイム。食後は子どもたちと片付け、余裕があればテレビの時間にしました。

20:00頃 歯磨き、翌日の準備をして20:30に就寝できるように家族と協力。(家事も積極的に手伝うようにしました)

## FAQ よくある質問

### Q. 派遣期間の延長はできますか？

A. 本プログラムは米国の国務省の管轄下で行われており、皆さんは米国への交流訪問者査証(J-1 ビザ)を取得し渡米します。このビザは1年間(12ヶ月)の米国滞在に限って発給されるものですが、12ヶ月のプログラム期間を終了後30日に限り米国内の旅行が可能です。

また、ファミリーと参加者双方の承諾の上、6ヶ月間・9ヶ月間・12ヶ月間から選択し、延長することも可能です。但し、出発前に確約はできません。新しいファミリーを紹介してもらえるケースもあります。

### Q. 現在27歳なのですが参加することは出来ますか？

A. 米国国務省の定めるプログラムですので、いかなる場合も例外は認められません。

### Q. どれくらいでホストファミリーは決まりますか？

A. アメリカでオーペアの申込書が受理されてから3ヶ月以内に決まることが多いですが、皆さんの保育経験や英語力、ホストファミリーの条件などによって決定までの期間は異なります。

### Q. 現地で学校に通うことは出来ますか？

A. できます。更に、ホストファミリーが上限\$500まで費用負担をしてくれます。現地コーディネーターが、通学可能な学校を探お手伝いをします。但し、規定により大学またはコミュニティ・カレッジ、または指定プログラムからの選択となります。

### Q. ホストファミリーの変更は出来ますか？

A. 問題が起こったときにすぐにホストチェンジと考えるのではなく、まずは話し合って解決することが先決です。それでも解決が難しい場合は、コーディネーターに相談し、助言を求めてください。せっかく出会ったのですから、一時の感情でホストファミリーの変更を考えるのではなく、あらゆる努力をしてみることが大切です。どうしても問題解決ができない場合は、コーディネーターが変更の判断をします。変更の判断が下された後、2週間以内に次のファミリーが見つからない場合は、自費で日本に帰国しなくてはなりません。

### Q. 保育の経験がないのですが。

A. オーペア登録に保育経験は必須です。また、出発前までに保育経験をより積んで頂くことをおすすめしています。ファミリーは保育経験を重要視しますので、保育経験が豊富である方ほど、ファミリーは決まりやすいです。近所の幼稚園・保育園でのボランティアでも、知り合いの子供の面倒をみることで構いません。

### Q. 英語力が不安なのですが。

A. 日常会話レベルの英語力が求められます。文法力よりもリスニング、スピーキング、コミュニケーション能力を重視しています。出発までに基礎を復習する、英語の映画をみる等で力を付けてください。オンラインレッスンもご案内しています。

### Q. 滞在地を選ぶことは出来ますか？

A. ホストファミリーとのマッチングのため、エリアを選ぶことはできません。オーペアを受け入れたいというファミリーが多く出る時期などもありますので、場合によっては希望のエリアに住むファミリーが見つかる可能性もありますが、広くホストファミリーを探す方が趣味など合うファミリーが見つかりやすくなります。

### Q. 家事を全てするの？

A. いいえ。子供に関わる部分の掃除、洗濯、食事の世話などはお仕事として担当しますが、ホストファミリー全体の家事をすることがお仕事ではありません。仕事内容等については、渡米前にファミリー・オーペアは同意書を交わします。

### Q. 1日中子供の世話をするの？

A. いいえ。米国国務省の認定プログラムですので、週45時間までが仕事時間と決められています。

### Q. 運転免許は必要ですか？

A. 原則、必要ですが、運転不要というファミリーもいます。ただ、アメリカは広大な国です。オーペアとして子供の送り迎えで運転する以外にご自身の移動手段になる場合もありますので、出発前に運転免許を取得し、十分な運転練習を積んでいただくことをおすすめします。

### Q. 必ず2年目延長ができますか？

A. 出発前に延長を保証することはできません。ホストファミリーとの合意の上、同じファミリー宅で延長するケース、また、ファミリー一変更して延長する方もありますが、状況によります。

## ◆お問合せ・お申込み



異文化交流推進ネットワーク  
Intercultural Exchange Network

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目1-1 SAKURA-N3

TEL: 011-522-8108 FAX: 011-522-9346

Email: info@ibunka-koryu.net

www.ibunka-koryu.net 個別相談のご予約はこちら

